

ADHS Verhaltenstraining

Das alltagsbezogene Coaching (Bewältigung von Alltagsproblemen) basiert auf einem Trainingsprogramm (Verhaltenstraining), welches die Selbststeuerungsfähigkeiten von ADHS-Betroffenen aufbaut und stärkt.

Das Verhaltenstraining wird entsprechend der Ausprägung des Störungsbildes individuell geplant. Es unterstützt und fördert Lern- und Entwicklungsprozesse des Kindes in den defizitären Bereichen, dabei werden geeignete Verhaltensweisen im **schulischen und sozialen Umfeld** mit einem Übungsprogramm eingeübt und – sofern eine Zusammenarbeit mit Eltern respektive Lehrern erfolgen kann – allmählich auf den Alltag übertragen.

Das Training ist im Baukastenprinzip aufgebaut, die Grundmodule sind flexibel kombinierbar.